

# Mental Health AWAREness Month



May is Mental Health Awareness month! Take this opportunity to learn more about your mental health. Check out these events!

## ANGST - Mental Health Film Screening

Johnson High School  
May 6th 6-8pm

Can't make it? Watch at home  
May 7th-12th using link to the right



Youth Mental Health First Aid Training in Spanish **May 3rd, 4th, and 10th from 5-7pm on zoom** Register using link to the right



Youth Mental Health First Aid Training in Spanish **May 11th, 17th, and 18th from 5-7pm on zoom** Register using link to the right



Learn the Warning Signs of Suicide- QPR Gatekeeper Parent Training **May 25th 6:30-8pm** In person at LCCA or virtual **Register using link to the right**



# El mes de la conciencia sobre la salud mental



¡Mayo es el mes de la conciencia sobre la salud mental! Por favor tome esta oportunidad de aprender más sobre su salud mental. Fijense en estos eventos.

## ANGST - Mental Health Film Screening

La escuela de Johnson High  
Mayo 6th 6-8pm

Si no puedes asistir durante estos tiempo tienes acceso a este recurso a la derecha. 7-12 de Mayo



## Youth Mental Health First Aid Training en Español 3, 4, 10 de Mayo from 5-7pm en zoom

Entrenamiento de salud mental para los adolescentes. Registra a la derecha



## Youth Mental Health First Aid Training en Español 11, 17, 18 de Mayo from 5-7pm en zoom

Entrenamiento de salud mental para los adolescentes. Registra a la derecha



**QPR Gatekeeper Aprende los signos de aviso de suicidio-entrenamiento para los padres y tutores. Mayo 25th 6:30-8pm In person at LCCA or virtual Registra a la derecha**

